

# Métodos para la eliminación del vello

Los métodos más frecuentes para eliminar el vello son:

## **Afeitado**

Es simple, económico e indoloro, pero muy pasajero. Requiere, además un compromiso constante para mantener la apariencia sin vello. Las desventajas son la aparición de sombras, irritación de la piel y el recrecimiento.

## **Arrancado**

Deja resultados cosméticos mejores que el afeitado pero es más tedioso, doloroso y complicado en zonas amplias.

## **Cera**

La depilación con cera puede cubrir áreas más grandes rápidamente. Los resultados pueden durar un mes o más, pero el proceso es doloroso, y puede provocar reacciones alérgicas e inflamación de los folículos pilosos, también puede provocar enquistamiento del vello (foliculitis). La depilación con azúcar es un procedimiento parecido a la cera, pero con temperaturas bajas, usando una aplicación de azúcar en lugar de cera o resina.

## **Depilación con aguja (electrolisis)**

Hasta hace poco, la depilación con aguja era la única forma de depilación a largo plazo. Sin embargo, tiene una gran desventaja, pues solo puede tratarse un vello cada vez, lo que hace esto un proceso muy lento. Se logra insertando un filamento en cada folículo piloso y luego aplicando una descarga eléctrica. Utilizando una variedad de técnicas, puede practicarse como método de depilación permanente aunque el éxito del tratamiento depende de muchos factores, incluyendo la habilidad del usuario. Independientemente de todo esto, es doloroso y hasta un operario experimentado puede dejar marcas al paciente.

## **Eliminación del vello con luz**

La eliminación asistida con luz está revolucionando la industria de la eliminación del vello, al ofrecer mejores resultados a largo plazo, menor número de efectos secundarios y la posibilidad de tratar zonas más grandes dentro de un plazo breve de tiempo. La mayoría de sistemas se basan en la fototermólisis selectiva usando la luz (Luz Pulsada Intensa o Láser).